

La sección Biciclista del **Komando Kroketa** presenta:

La travesía de los Pirineos en BTT



Parte I: Llançà – La Seu d'Urgell

Prólogo

Con la llegada del verano del 2009, la mayoría de los miembros del Komando Kroketa se dedican a barranquear, crestear o recorrer el Pirineo a pie (casi mejor, tras la experiencia con algunas "miembras" en la Ruta del Cister). Pero otra parte, prefiere compaginarlo con rutas con la bicicleta de montaña. Por eso de que un deporte que se hace sentado no ha de ser muy cansado.

Así sin grandes preparativos, solamente Guillermo y yo (Pablo) decidimos realizar la [Transpirenaica en BTT](#) en diversos tramos desde el Mediterráneo al Atlántico. La oportunidad se presenta en el mes de Julio, donde ambos tenemos 5 días disponibles para empezar la travesía. A última hora se nos junta Javi, que se encontraba en otros "menesteres" más delicados.

Esta primera parte la empezaremos en Llançà y la terminaremos a orillas del Segre justo antes de llegar a la Seu d'Urgell. Serán 5 días de ruta, llevando con nosotros todo lo necesario por no poder engañar a nadie para que nos hiciera de coche de apoyo.

Para no llevar peso, dormiremos y comeremos siempre en los pueblos que vayamos pasando en la ruta. Nos alojaremos en bungalows y pequeñas fondas que hemos reservado previamente desde Zaragoza.

Guillermo acopla un trasportín en la bici y Javi y yo optamos por pequeñas mochilas. Ambas opciones son buenas, siempre que la mochila no sea pesada (entre 4-5 kilos).

Para evitar el calor vespertino intentaremos salir por la mañana pronto y así tener la tarde para descansar, pueblar y repasar las bicis. En esta primera parte, el agua no será ningún problema y se encuentran fuentes cada pocos kilómetros. Así que con un botellín de 1 litro debería ser suficiente.

Seguiremos el itinerario descrito en el libro de Jordi Laparra (2ª Edición) y sobre todo la magnífica reseña de Miguel Soler y sus compañeros de Peña Guara (www.huescaenbtt.es).

Para orientarnos, además de los mapas, llevamos un GPS Garmin etrex Vista HCx y utilizamos los tracks de la página web arriba citada. Con estos tracks y mapas de Topohispania cargados en el GPS, la orientación fue en todo momento fácil y cómoda evitando pérdidas de tiempo y esfuerzo. Pienso, que para una ruta de este tipo un GPS con un buen track es algo completamente necesario.

Las etapas

Domingo 19. Julio: Viaje a Llançà

A las 5 de la tarde salimos de Zaragoza en el coche de Javi, poco más tarde de las 9.30 llegamos a Llançà donde nos alojamos en una correcta habitación triple en Can Pau. Allí, unas señoras mayores nos reciben como los ciclistas de Zaragoza. Tras dejar las bicis y mochilas en el hostel, nos vamos a comer a la playa un bocadillo y mojarnos los pies en el mar. Aunque sea de noche, no me parece que Llançà sea muy bonito, demasiado explotado por el turismo de playa.

Para celebrar el comienzo de la travesía nos vamos antes de dormir a tomar unas cervezas a una terraza.

Lunes 20. Julio: Llançà – Albanyà

Tras una tranquila noche, nos levantamos a las 6.30 y desayunamos cosas que habíamos traído de casa. A eso de las 7.30 nos encontramos en la estación de tren de Llançà, kilómetro cero de la travesía, donde coincidimos con un grupo de tres valencianos que hacen la misma travesía que nosotros.

Esta primera etapa transcurre por pistas muy cómodas del Alt Empordà. Es una etapa rompepiernas con 5 pequeños puertos y una sorpresa donde notamos mucho la humedad y el calor por la proximidad de la costa.

En el primer puerto (Km. 5) Javi nos dice que paremos que le ha dado un bajón y que no puede seguir. Al principio nos preocupamos pero luego nos damos cuenta que todo forma parte de una "táctica perrera" que consiste en descansar+hacer. Le decimos que en la paradas ha de hacer (beber agua, hacer fotos, sacar algo de la mochila,etc) y luego descansar. Que si no, las paradas se demoran demasiado.



Recorremos pueblos con nombres tan evocadores como Rabós o Espolla y cruzamos los collados de Vilamanisclé, Cantallops y Darnius sin grandes problemas salvo una caída que tuve al engancharse la cámara de fotos en la rueda delantera.

En el pantano de Boadella hacemos una parada y nos damos un buen chapuzón porque el calor aprieta. Bien fresquitos nos preparamos para subir el último collado del día, la Creu de l'Ocell a 400 metros, que nos hace sudar de lo lindo. Descenso vertiginoso y llega la sorpresa del día, antes de llegar a Sant Llorenç de la Muga aparecen unas rampas durísimas de cemento, que bautizamos como la Ramputa, que exigen un gran esfuerzo. Ya en el pueblo, Javi se tumba boca arriba con los brazos abiertos debajo de un pórtico. Como parece que sigue respirando Guillermo y yo nos vamos a buscar agua al pueblo.

Una suave subida de 7 kilómetros por carretera nos lleva a Albanyà donde nos alojamos en el camping de Bassegoda Park. El camping está muy bien, y tenemos reservados dos bungalows muy cómodos. Nada más llegar nos damos un buen baño en la piscina y comemos un primer menú en el restaurante con una jarra de cerveza. A eso de las nueve, nos vuelve a entrar hambre y nos comemos un segundo menú con una segunda jarra de cerveza. Paseito para reposar la cena, repaso de la ruta del siguiente día y a dormir que ha sido una jornada muy dura.

Martes 21. Julio: Albanyà - Planoles

Tras un buen desayuno en el porche de los Bungalows, a las 7.15 ya estamos en marcha. Para empezar seguimos la pista asfaltada que nos lleva al Coll de Riu (1.000 m), esta primera parte presenta desniveles importantes pero con el fresquito de la mañana se sube muy bien. Cuando el asfalto se termina y aparece la tierra, disminuye la pendiente de subida.

Desde el collado tenemos una bajada técnica entre el bosque con curvas cerradas y abundantes surcos dejados por el agua. Así, llegamos al barranco de San Aniol y continuamos por una pista asfaltada con una fuerte pendiente que pone en prueba nuestros antebrazos. El paisaje es espectacular y nos lleva al pueblo de Sadernes. Cogemos en bajada la carretera de Montagut y hacemos una parada en el camping Montagut donde tomamos unas cervezas con limón y unas deliciosas tostadas de "pa amb tomate i truiteta".

Hace mucho calor y empezamos la subida al traidor Coll de Carreres (650 metros), los primeros kilómetros discurren muy suaves con un continuo subir y bajar pero los últimos kilómetros muestran un desnivel durísimo, que se acentúa todavía más en la última recta de 500 metros que lleva al collado. Claro ejemplo de pista diseñada por un ingeniero a bordo de un 4x4 climatizado.

Bajamos 50 metros hasta el Hostal de la Vall de Bac donde cargamos agua y volvemos a subir, esta vez hacia el collado de San Pau (950 metros) con un porcentaje de subida "más asequible".

Ahora 100 metros de bajada nos llevan a Sant Pau de Seguries donde en el camping Els Rotires tomamos unas merecidas cervezas con limón.



Sólo nos quedan 8 kilómetros hasta Camprodón, pero no podemos resistir la tentación y en otro camping a las afueras del pueblo nos damos un chapuzón en la piscina.

La etapa ha sido bastante dura (la más dura de las 5 primeras), por paisajes muy bonitos de la Garrotxa pero demasiados kilómetros de asfalto (desde Sadernes a Camprodón).

Nos alojamos en un pequeño hostel en el centro del Pueblo "La Placeta" y visitamos Camprodón que es muy pintoresco con su puente de un solo arco sobre el río Ter y casas de veraneo de la burguesía catalana de principios del siglo XX.

Miércoles 22. Julio: Camprodon – Planoles

Para desayunar nos han preparado en el hostel un pic-nic que vamos a tomar en un parque del pueblo, con la mala suerte que se pone a llover y tenemos que almorzar debajo de un puente de la carretera.

Ya con tiempo más estable salimos a las 8.30 hacia Planoles. Hemos elegido la variante más corta por la collada Verda. Cogemos la carretera hacia Setcases y enseguida nos desviamos hacia La Roca, pueblo en lo alto de un risco. Seguimos subiendo tranquilamente hasta Abella. A partir de aquí la cosa cambia, unas rampas -primero de asfalto y luego de tierra- nos hacen poner pie a tierra. Durísimas.

Luego el terreno se vuelve más cómodo y alcanzamos la Collada Verda (1.595 metros). La bajada hacia Pardines es técnicamente difícil, muy bonita y presenta tramos de mucha pendiente. Esta vez, no son ocho "lebreles hambrientos" sino tres los que entran en el bar del pueblo con las bicis para tomar unos bocadillos de llonganiza y unas coca-colas fresquitas.

Desde Pardines, la pista es muy cómoda y divertida y llegamos enseguida a Ribes de Freser. Aquí cogemos la transitada carretera hacia Puigcerdà y en dos kilómetros nos desviamos hacia la pista de Campelles. La subida es corta, pero presenta tramos de mucha pendiente. En una de estas rampas pierdo el equilibrio y me caigo por un terraplén aterrizando plácidamente cabeza-abajo sobre un montón de helechos. Parece que a Guillermo, esta situación le hace gracia y me contempla con cara divertida. Poco más atrás viene Javi, este chico cada vez sube mejor. Es un campeón.

Del collado de Campelles una pista asfaltada nos lleva a la base de Planoles donde con mucho calor subimos unos interminables 100 metros para llegar a nuestro nuevo alojamiento, Fonda Cal Daldó.

Seguimos la rutina diaria es decir: ducha, cerveza, menú, siesta y piscina. Visitamos el pueblo y nos vamos a cenar al casino, donde nos deleitamos con un buen vino y excelente cocina casolana.

La noche es muy cálida y sopla un viento del sur muy fuerte, quizá es por eso que no descansamos del todo bien.

Jueves 23. Julio: Planoles – Bagà

Desayunamos en la habitación del hotel y salimos sobre las 7.30 hacia Toses, al principio nos cuesta un poco el encontrar la carretera correcta pero en poco más de 10 tranquilos kilómetros llegamos a este pueblo. Javi, piensa que es un buen momento de hacer una



parada en la estación de Toses para tomar un café, Guillermo enseguida se le junta. A mí no me hace mucha gracia parar tan pronto, pero me mandan a escaparrar.

Tras salir del pueblo, cargamos agua en una fuente a la izquierda y subimos tranquilamente al collado de Toses (1.800 metros). Las vistas son muy bonitas y la pendiente nunca excesiva. Aquí dejamos la carretera y seguimos una preciosa pista que llanea por el Pla d'Anyella hasta la Collada de Pedró (1.820 metros).

Nos encontramos en la base de los remontes de Alabau en La Molina y subimos por una exigente pista hasta el Cap de Costa Rasa (2.060 metros).

Desde este punto el itinerario del libro de Jordi Parra baja por el camino que rodea la Muntanya Sagrada para llegar a la carretera de La Molina a Masella y de allí remontar por carretera al Coll de Pal.

Nosotros cogemos un "atajo", que mostró ser una buena decisión. Así, siguiendo las explicaciones de un pister de la estación, desde el Cap de Costa Rasa remontamos un poco (50 metros lineales) a nuestra izquierda para llegar a la base de unos remontes. Desde aquí bajamos por una pista muy pedregosa e inclinada hasta llegar a una hondonada (1.800 metros). Aquí hacemos una parada y nos comemos un bocadillo que nos habían preparado en Planoles. Giramos a la izquierda por una pista de esquí en fuerte ascenso, primero montandos en bici (unos 500 metros lineales) y luego porteándola (unos 30 minutos). Así llegamos a un llano que nos permite conectar

con la carretera que sube hacia el Coll de Pal a unos 2.000 metros. Desde aquí para coronar el coll sólo quedan un par de kilómetros de carretera hasta los 2.110 metros del punto culminante. Alegría, abrazos y fotos por haber llegado tan alto.

Hacemos los primeros kilómetros de bajada por la carretera, hasta que pasado el Xalet del Coll de Pal cogemos una pista en ascenso hacia la derecha, alcanzado la collada de la Bofia (1.950 metros). A partir de aquí, la ruta es super divertida: un continuo bajar por una buena pista y con unas vistas impresionantes a la cara sur del Moixeró. Los últimos kilómetros los hacemos por una solitaria carretera, donde Javi nos muestra lo que corre su Specialized.

Así llegamos al centro de Bagà donde unos lugareños nos recomiendan un bar para tomar una jarra bien fresquita de cerveza. De allí al hotel, Cal Amagat, donde aparcamos las bicis y directamente nos vamos a la piscina a darnos un buen chapuzón y dormir la siesta. Armado con su móvil con acceso a Internet, Guillermo nos marea un poco para organiza la vuelta a Zaragoza tras barajar varias posibilidades (coche alquiler→bus→coche padres→taxi).

A eso de las ocho, guiados por Javi, pobleamos un poco visitando los lugares más emblemáticos de Bagà: el Palau, la plaza medieval y el casco antiguo. A las nueve, cenamos muy bien en el hotel, paseíto y pronto a dormir.

Viernes 24. Julio: Bagà – La Seu d’Urgell

Tras un reparador sueño, nos levantamos pronto y tomamos un buen desayuno en el hotel. Hoy es el día, que salimos antes pero un pinchazo en la bici de Guillermo (el único) nos demora un poco y a eso de las 7.30 ya estamos pedaleando.



Salimos recorriendo el precioso valle de Gisclareny y vamos recorriendo uno tras otro los collados de Mucarols, Bena, Bauma y Torn, este último a 1.950 metros. Son muchos metros de desnivel desde Bagà (a 700 metros), pero entre que la pista es muy buena y que estamos ya muy rodados subimos disfrutando dejando siempre a nuestra izquierda la mole del Pedraforca.

Desde el collado sale una pista muy bonita que llanea, hasta un punto que en el que dejamos la pista principal y nos lanzamos por una especie de cauce seco de un río (barranco de Cernerres), técnicamente difícil y que nos obliga en dos ocasiones a desmontar de la bici. Así llegamos a una carretera, que en un vertiginoso descenso nos lleva a Tuixen.

El pueblo es pequeño, pero está muy cuidado y tiene mucha vida. Nos da un poco de envidia, al compararlo con la cantidad de pueblos abandonados que tenemos en nuestro Pirineo o la Sierra de Guara. Aprovechando la parada nos comemos unos bocadillos y algunos otros productos adquiridos en un mercadillo local (embutidos, fruta, etc).

Desde Tuixen todavía queda una larga bajada, primero por una pista a la izquierda del río Josa y luego tras pasar un camping por una pista asfaltada en la orilla derecha del río hasta unas Masías. A partir de aquí, la pista empieza a subir. Son en total unos 400 metros de desnivel, hace calor pero un ligero viento lo hace más soportable. Los últimos 150 metros los hacemos a ritmo, se nota que hemos ido cogiendo una cierta forma durante esta travesía, sobre todo Javi que vino desentrenado pero ahora da gusto verlo subir.

Desde el collado de Arnat (1.280 metros), sólo nos queda bajar por una pista muy rota y peligrosa hasta Castellar de Tost. Durante la bajada vemos varios sarrios, nos comenta un lugareño que son habituales y que bajan al pueblo a comer. Desde el pueblo en menos de 3 Kms. de pista asfaltada alcanzamos la carretera que sube hacia Andorra.

Cruzamos el puente sobre el río Segre, dirección hacia Noves de Segre donde damos por finalizada esta primera parte de la Transpirenaica. Un taxi nos lleva a Lleida, y desde allí nos recoge el padre de Guillermo que nos acerca a Zaragoza. Gracias.

Resumiendo, cinco días recorriendo la parte más oriental del Pirineo disfrutando de los pueblos y paisajes y sobre todo de una gran compañía. Continuará ...

Datos etapas:

Etapas	Kms	Desnivel sub.	Tiempo bici	Velocidad media	Hora salida	Hora llegada
1 – Llança - Albanya	74,36	1.539	5h51'	12,71	7h30'	15h31'
2- Albanya - Camprodón	67,64	1.900	5h39'	11,97	7h15'	17h15'
3 – Camprodón - Planoles	39,64	1.450	3h48'	10,43	8h30'	15h02'
4 - Planoles - Bagà	56,34	1.504	5h02'	11,19	7h30'	15h28'
5 - Bagà - Noves de Segre	70,61	1.747	5h33'	12,72	7h30'	15h33'
Total:	308,59	8.140	25h53'	11,92		

Alojamientos:

Recorrido bici	Noche en	Alojamiento	Teléfono	Precio (a julio 2009)
	Llança	Can Pau	972 380 270	Hab.tripe 76€ /hab. SA
1 – Llança - Albanya	Albanya	Camping Bassegoda Park	972 542 020	2 Bungalows (de 2 pns) 69 €/bungalow SA
2- Albanya - Camprodón	Camprodón	Hostal La Placeta	972 740 807	1 Doble 45€/MP + 1 Ind. 55€/pna MP
3 – Camprodón - Planoles	Planoles	Fonda Cal Daldó	972 736 133	1 Doble 39€/pna + 1 Ind. 49 €/pna MP
4 - Planoles - Bagà	Bagà	Hotel Cal Amagat	93 824 40 32	1 Triple= 49 €/pna MP
5 - Bagà - Noves de Segre				